



## правила ЖИЗНИ

*Лев Толстой:*

**«Чем хуже положение,  
тем более усиливай  
деятельность»**

ВСЮ СВОЮ жизнь Лев Толстой выполнял беспрестанную внутреннюю работу по самосовершенствованию. И не только внутреннюю. Мы знаем немало его установок, норм поведения, принципов, которые Лев Николаевич изложил публично в своих романах, рассказах, статьях... Особое значение в этом отношении имеют дневники писателя, которые он со всей своей откровенностью вёл почти до самой смерти.

И начал Толстой их в Казани, где прожил юношеские годы – с тринадцати и почти до девятнадцати лет, а это очень важный период в формировании характера любого человека. Здесь с 11 марта 1847 года во время болезни и лечения в казанском госпитале будущий писатель и начал вести первый свой дневник, приспособив для этого самодельную тетрабочку. В ней он анализировал свои недостатки, ставил цели

и задачи для повышения знаний, развития силы воли, а главное – намечал пути к нравственному совершенствованию. В этой тетрадке-дневнике юный Толстой сформулировал для себя жизненный манифест, первые правила

жизни, состоящие из 15 пунктов. Они и сегодня, спустя почти два столетия, не устарели, они вечны, пока есть на свете мораль и нравственность. Считаем не лишним напомнить о них, а может, и познакомиться.

1. Каждое утро назначай себе всё, что ты должен сделать в течение дня, и исполняй всё назначенное.
2. Спи как можно меньше.
3. Все телесные неприятности переноси, не выражая их наружно.
4. Ежели ты начал какое бы то ни было дело, то не бросай его, не окончив.
5. Не заботься об одобрении людей, которых ты или не знаешь, или презираешь.
6. Повторяй вечером всё то, что ты узнал в течение дня. Каждую неделю, каждый месяц и каждый год экзаменуй себя во всём том, чем занимался, ежели найдёшь, что забыл, то начинай сначала.
7. Не переменяй образа жизни, ежели бы даже ты сделался в десять раз богаче.
8. Не позволяй себе расходов, делаемых для тщеславия.
9. Всякое приращение к твоему имени употребляй не для себя, а для общества.
10. Придумывай себе как можно больше занятий.
11. Не требуй помощников в том деле, которое ты можешь кончить один.
12. Чем хуже положение, тем более усиливай деятельность.
13. Довольствуйся настоящим.
14. Ищи случаи сделать добро.
15. Старайся сделать приятной жизнь людей, связанных с тобой.

Конечно, правила жизни Толстого не только в этих пятнадцати пунктах, составленных в юности. Их много больше. Вот, например, при подготовке этого материала на глаза попались более поздние высказывания Льва Николаевича. И в них уже чувствуются возраст и опыт:

«Назначение жизни – радость. Радуйся на небо, на солнце, на звёзды, на траву, деревья, животных, людей. Нарушается эта радость – значит, ты ошибся где-нибудь, ищи эту ошибку и исправляй».

«Если люди учат тому, что в этой жизни надо жить для будущей жизни, не верьте им».

«Дети – они свежи, от бога приходят, потом мы понемногу все портимся и потом все понемногу исправляемся»...

Но, повторимся, изречений у великого Толстого в его жизни и творчестве великое множество, и мы ограничиваемся пока первыми пятнадцатью принципами классика ещё студенческой его поры.

